

**ratiopharm**

**Risico minimalisatie materiaal betreffende  
Sevelameercarbonaat ratiopharm, filmomhulde tabletten  
voor patiënten**

### **Vitaminetekort**

Goede voeding is belangrijk voor een goede gezondheid en vitamines zijn essentieel voor uw gezondheid. In de late stadia van chronische nierziekte kunt u afhankelijk van uw inname via de voeding, een tekort aan vitamines A, D, E en K ontwikkelen.

De fosfaatbinder sevelameercarbonaat kan binden aan vitamines A, D, E en K, en foliumzuur. Als dit gebeurt, kan uw lichaam deze vitamines niet in voldoende mate opnemen.

#### Controle van vitaminegehalte:

Tijdens uw behandeling met sevelameercarbonaat, kan het nodig zijn dat uw arts uw vitamine A, D, E, K, en foliumzuur gehalte bepaald.

#### Het behandelen van tekorten kan nodig zijn:

Uw arts kan indien nodig een dagelijkse multi-vitamine of vitaminesupplement voorschrijven, dan dient dit die dient te worden ingenomen te worden op een ander moment dan uw sevelameercarbonaat.

#### Waarom zijn deze vitamines belangrijk?

*Vitamine A* helpt oogproblemen voorkomen, bevordert een gezond immuunsysteem, is belangrijk voor de groei en ontwikkeling van cellen en houdt de huid gezond. *Vitamine D* versterkt de botten, omdat het helpt calcium te absorberen dat belangrijk is voor de botopbouw. *Vitamine E* is een antioxidant dat een stof die cellen beschermt tegen beschadiging. Het is ook belangrijk voor de gezondheid van rode bloedcellen. *Vitamine K* is belangrijk voor de bloedstolling. *Foliumzuur* helpt het lichaam bij het maken van rode bloedcellen, de groei van weefsels en ondersteunt de werking van cellen.

### **Complicaties van de shunt bij dialyse patiënten**

Goede verzorging is belangrijk zodat uw shunt blijft werken voor dialyse.

Wat zijn mogelijke complicaties van mijn shunt?

- Trage doorbloeding als gevolg van bloedstolsels of vernauwing in de shunt
- Infectie
- Bloedingen
- Koude of gevoelloosheid van de vingers of de hand. De shunt kan ervoor zorgen dat er teveel bloed van uw hand wordt weggehaald, wat kan leiden tot schade aan uw hand.

### **Neem onmiddellijk contact op met uw arts of dialysecentrum als u een van de volgende symptomen ervaart:**

#### Wat zijn de symptomen van een bloedstolsel in mijn shunt?

Mogelijke symptomen zijn pijn en zwelling en het verdwijnen van de het vibrerende gevoel dat wordt veroorzaakt door de bloedstroom in de shunt. Als dit gevoel verandert of stopt, kan er een bloedstolsel gevormd zijn.

- Controleer uw shunt dagelijks op doorbloeding
- Neem onmiddellijk contact op met uw arts of dialysecentrum als u ongewone symptomen ervaart zoals pijn, zwelling, of het verlies van het vibrerende gevoel.

#### Wat zijn de symptomen van een infectie van mijn shunt?

Symptomen kunnen zijn: roodheid, pijn, warmte of zwelling, vloeistof of pus in het gebied van uw shunt of koorts.

- Controleer uw shunt dagelijks op tekenen van infectie, zoals pijn, gevoeligheid, warmte of zwelling, gele of witte vloeistof/pus, of roodheid in het gebied van de shunt
- Houd het gebied van uw shunt te allen tijde schoon
- Neem contact op met uw arts of dialysecentrum onmiddellijk als u ongewone symptomen opmerkt

Wat moet ik doen als mijn shunt begint te bloeden?

- Controleer op bloedingen na de dialyse
- Oefen onmiddellijk druk uit op het gebied dat bloedt. Druk op een andere plaats zal het bloeden uit de shunt doen toenemen.
- Neem onmiddellijk contact op met uw arts of dialysecentrum als u een bloeding constateert.

**Bloeden kan een noodsituatie zijn!**

## **Peritonitis bij chronische nierpatiënten die peritoneale dialyse ondergaan**

Wat is peritonitis?

Peritonitis is een infectie van de buikholte (peritoneum) die meestal wordt veroorzaakt door bacteriën op of rond de plaats waar uw katheter is ingebracht.

Peritonitis wordt meestal veroorzaakt wanneer bacteriën op of rond de plaats waar de katheter is ingebracht de buikholte binnen komen. Dit kan gebeuren wanneer het uiteinde van de verbindingen tussen de zak van de dialysevloeistof en de katheter wordt aangeraakt. Soms kunnen bacteriën rond de huidpoort leiden tot peritonitis.

Als u eerder peritonitis heeft gehad, is het risico op het opnieuw ontwikkelen hoger dan voor iemand die nog nooit peritonitis heeft gehad.

Wat kan ik doen om peritonitis voorkomen?

- Gebruik de juiste dialysetechnieken
- Was uw handen voordat de katheter aanraakt
- Reinig het gebied rond de katheter elke dag met een ontsmettend middel
- Bewaar uw benodigdheden op een koele, schone plaats

Wat zijn de symptomen van peritonitis?

- Buikpijn, gevoeligheid, ongemak, zwelling of harde buik
- Obstipatie
- Opgeblazen gevoel of een vol gevoel in de buik
- Koorts
- Rillingen
- Misselijkheid en braken
- Weinig urineproductie
- Troebele dialyse vloeistof of witte vlokken, strengen of klonten in de vloeistof

**Neem onmiddellijk contact op met uw arts of dialysecentrum wanneer u last krijgt van één van bovenstaande symptomen**

---

Aanvullende informatie betreffende sevelameercarbonaat ratiopharm, filmomhulde tabletten is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en bijsluiter op [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl). Voor het snel onderkennen van bijwerkingen blijven spontane meldingen van groot belang. In Nederland kunt u vermoede bijwerkingen melden bij Nationaal Bijwerkingen Centrum Lareb. U kunt daarvoor gebruik maken van het meldingsformulier dat u op internet kunt vinden ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)).

Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product.

U kunt hiervoor contact opnemen met ratiopharm Nederland BV, Postbus 552, 2003 RN Haarlem

Telefoonnummer: 0800 – 02 28 400

E-mail: [customerservice@tevanederland.com](mailto:customerservice@tevanederland.com)